

Familienzentrum Pusteblume

Programmheft Sept. 22 – Feb. 23







Herzlich Willkommen im DRK-Familienzentrum "Pusteblume"

Unser Familienzentrum ist ein Ort der Begegnung und des Austauschs. Wir bieten Ihnen und euch vielfältige Angebote in den Bereichen Freizeit, Bildung und Beratung an.

Es ist uns besonders wichtig, Angebote für alle Menschen in Witzenhausen und der Umgebung zu schaffen sowie ein Ort der Offenheit und Vielfalt zu sein – deshalb freuen wir uns über alle Interessierten, die unser Haus besuchen und an unseren Angeboten teilnehmen möchten. Alle sind herzlich willkommen – so wie sie sind!

Wir möchten Sie und euch herzlich einladen, vorbeizuschauen, teilzunehmen und uns Ihre und eure Ideen und Anregungen mitzuteilen, damit wir uns stetig weiter entwickeln sowie die Bedarfe vor Ort aufgreifen können.

Wir freuen uns auf Sie und euch - Herzlich Willkommen und bis bald!

Lena Lüder (Leitung)

Lindle

Evelyn Schulz-Algie (Koordinatorin)

Evelyn Shuk-Algie

Ansprechpartnerinnen im DRK-Familienzentrum Pusteblume

Ihre und eure Ansprechpartnerinnen vor Ort sind Lena Lüder und Evelyn Schulz-Algie, die sich den vielfältigen Aufgabenbereich des Familienzentrums in enger Absprache untereinander aufteilen.

Frau Lüder leitet das Familienzentrum und ist somit hauptverantwortlich für die Strukturen des Hauses im Allgemeinen. Frau Schulz-Algie übernimmt als Koordinatorin die Organisation der Angebote sowie die Kommunikation mit den Teilnehmenden und Kursleitenden.

Wir arbeiten gemeinsam daran, unser Haus sowie die darin stattfindenden Angebote weiter zu entwickeln und dabei Werte wie Vielfalt, Kultursensibilität, Inklusion und Offenheit zu berücksichtigen. Unser Familienzentrum Pusteblume wird gefördert durch das Land Hessen

Sie erreichen uns unter:

Telefon: 05542 - 3079390

E-Mail: familienzentrum-pusteblume@drk-wiz.de Anschrift: DRK-Familienzentrum "Pusteblume"

Berlepschweg 2A 37213 Witzenhausen HESSEN

HESSEN

Familienzentren

Lena Lüder und Evelyn Schulz-Algie



Programmheft September 22 - Februar 23

Für die ganze Familie	e	Seite
Ziegentrekking Eltern-Kind-Waldtreff Zeit für Familienentspani	nung	08 09 10
Für Familien mit Bab	oys und Kleinkindern	
Spiel- und Kontaktgruppe Babymassage Musikangebote für Kinde Kinder begeistern mit Fir Was mein Baby mir sage Offene Sprechstunde: Sti Offene Sprechstunde: Ba	mit Säuglingen ab der 6. Lebenswochee ab 1 Jahrer – Alle Kinder lieben Musik!en möchte!en möchte!en by- und Kleinkindschlafen kindschlafen k	13 14 15 16 17 18 19
Für Kinder und Juge	ndliche	
Aikido Kinderyoga Singkreis und Instrument Töpferkurs für Kinder	tenkarussells aller Welt	22 23 24 25
Entdeckungstour durch V	Witzenhausen chtestadt	27
Naturwissenschaftliche I Erste Hilfe Workshops fü Erste Hilfe Kurs für Jugei	Experimente für Kinder ir Kinder ndliche und Erwachsene	29 30 31
9		

Programmheft September 22 - Februar 23

Für Erwachsene	
Töpferkurs für Erwachsene Kochworkshop für Eltern	
Yoga-Klang-Entspannung "Yoga Gold" – Yoga für Menschen 65+	
Qigong	
Erste Hilfe am Kind	
ElternRat Kundalini Yoga	
Informations- und Beratungsangebote	
Zahnputzzauberstunde für Eltern Infoveranstaltung: Der Verfahrensbeistand	46
im Familienrechtlichen Verfahren	
Vorstellung Erziehungsberatungsstelle Werra-Meißner-Kreis Informationsangebot der Fachberatung Kindertagespflege	
Mein Berufsleben – Ziele und Visionen	
Teilnahme und Anmeldung	
Teilnahme und Anmeldung	51
Weitere Anlaufstellen und Angebote	52-65

Für die ganze Familie

Offener Familientreff

Die Mitarbeiterinnen des Familienzentrums empfangen Sie und euch in gemütlicher Atmosphäre und bieten einen Rahmen, um zusammen zu kommen, sich kennen zu lernen sowie sich bei Kaffee oder Tee auszutauschen und über verschiedenste Themen ins Gespräch zu kommen. In unseren Räumlichkeiten und auf unserem Außengelände gibt es viele Spielmöglichkeiten für Kinder und ihre Familien.

Alle sind herzlich eingeladen, einfach vorbeizuschauen und die Zeit mit uns zu gestalten. An verschiedenen Terminen wird es im Rahmen des offenen Familientreffs Beratungs- und Informationsangebote geben. Diese finden Sie mit den dazugehörigen Terminen in diesem Programmheft.

Der Familientreff ist ein offenes Angebot – eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir freuen uns auf Sie und euch!

Jeden Donnerstag, jeweils 16:00 - 18:00 Uhr

- ORK-Familienzentrum
 Pusteblume
 Berlepschweg 2A,
 37213 Witzenhausen
- (6) kostenlos
- Die Mitarbeiterinnen des DRK-Familienzentrums "Pusteblume"





Für die ganze Familie

- Treffpunkt Nordbahnhof Witzenhausen auf Gleis 2
- 15 € Erwachsene, 8 € Kinder von 6 bis 16 Jahre, jüngere Kinder umsonst, jedoch sind die Touren erst für Kinder ab 6 Jahre zu empfehlen
- Lea Bergmann,
 Landwirtin & ökologische
 Agrarwissenschaftlerin





Ziegentrekking

Als eine altersgemischte Gruppe wandern wir gemeinsam mit den Ziegen im Zick-Zack den Wildkirschenwanderweg in Witzenhausen. Die vierbeinige Begleitung sorgt für Unterhaltung und Motivation und macht die Trekking-Tour zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Wir sind insgesamt drei Stunden unterwegs mit vielen Pausen, bei denen auch Zeit für ein selbst mitgebrachtes Picknick ist. Die Strecke ist kinderwagen- und bollerwagentauglich und an Kinder ab 6 Jahren angepasst. Ich freue mich schon darauf, euch mitzunehmen auf eine Reise der ganz besonderen Mensch-Tier Begegnung in der Natur.

Anmeldung bis spätestens 7 Tage vor Termin.

4 Termine,
2. Oktober, 19. November 2022,
8. Januar, 11. Februar 2023,
jeweils von 10:30 - 12:30 Uhr





Eltern-Kind-Waldtreff

Der Waldtreff ist ein offenes Angebot für Eltern mit Kindern in jedem Alter. Wir gehen gemeinsam in den Wald und wollen die Natur und die Bewohner des Waldes (z.B. Elfen) entdecken. Es wird gespielt, getobt, gebaut und erzählt. Auch die Jahresfeste werden ihren Platz in unserem Kreis finden. Lasst euch überraschen, was wir alles gemeinsam erleben werden.

2 Kurse à 5 Termine, jeden Dienstag, 15:30 - 17:00 Uhr

> Kurs 1: Beginn 04. Oktober 2022 (Kurs pausiert am 1. November)

Kurs 2: Beginn 03. Januar 2023

- Treffpunkt wird vor Kursbeginn bekannt gegeben
- ② 25 € pro Familie pro Kurs
- Anna Schieri





- ORK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- 12 € pro Familie pro Termin
- Janine Kohlstedt, Yogalehrerin





Kostenübernahme über das Bildungs- und Teilhabepaket für Anspruchsberechtigte möglich (s. S. 54)



Zeit für Familienentspannung

Yoga für dich und dein Kind – Verbindung, Ruhe und Quality Time

Sehnst du dich nach einer ruhigen, entspannten und intensiven Zeit nur für dich und dein Kind? In der deine Gedanken nur im Hier und Jetzt sind? Wo dein Handy mal Pause hat und du auch? Wo du an nichts anderes denken musst, nur daran zu SEIN?

Dann kann ein Eltern-Kind-Yoga Workshop genau die nötige Erholung bringen. Denn beim Familien Yoga kannst du dir mit deinem Kind eine wohltuende Auszeit gönnen und eine gemeinsame und intensive Zeit auf eurer eigens kreierten "Ruheinsel" genießen.

Dabei bringt der Wechsel von Anspannung und Entspannung den Körper, Geist und die Seele wieder ins Gleichgewicht.

Freue dich also auf positive Erlebnisse durch einfache Atem- und Körperwahrnehmungs- übungen, Massagen, verschiedene Partner-Asanas, Meditationsübungen, Fantasiereisen und eine wunderschöne Entspannungs- und Kuschelrunde.

3 Termine,

12. November 2022,

26. November 2022,

04. Februar 2023,

jeweils 10:00 - 11:00 Uhr

Für die ganze Familie

Spiel- und Sportfest

An diesem Tag dreht sich auf dem Gelände der Pusteblume alles um Spiel, Sport und Spaß. Es werden verschiedene Bewegungsangebote gemacht sowie die Möglichkeit geboten, sich spielerisch mit den Themen Sport und Bewegung zu beschäftigen. Die Kinder haben die Möglichkeit, auf spielerische Art und Weise ein Sportabzeichen zu machen. Außerdem gibt es Tipps und Spiele für Kinder und Eltern rund um eine gesunde und ausgewogene Ernährung.

Alle sind herzlich eingeladen, zu spielen, sich auszutoben und in Bewegung zu kommen. Für eine kleine Verpflegung ist gesorgt.

Dies ist ein offenes Angebot – eine Anmeldung ist nicht erforderlich

16. September 2022, 15:00 - 18:00 Uhr

- DRK-Familienzentrum
 Pusteblume
 Berlepschweg 2A,
 37213 Witzenhausen
- (e) kostenlos
- Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der BKK Werra-Meissner, dem Sportkreis Werra-Meißner e.V. und dem DRK-Familienzentrum statt





- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- 75 € plus 5 € Materialkosten für den gesamten Kurs
- Britta Amthauer

DELFI – Gruppe für Eltern mit Säuglingen ab der 6. Lebenswoche

Einmal in der Woche treffen sich sechs bis acht Mütter oder Väter mit ihren Babys. In einem wohlig warmen Raum können sich die Babys bewegen sowie mit all ihren Sinnen ihre Umgebung erfahren und begreifen. Dem Entwicklungsstand entsprechend werden Ihren Kindern Spiel-, Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen ermöglicht. Ihnen als Eltern bietet der Kurs Orientierung und Sicherheit in allen Fragen, die Ihr Baby und dessen Entwicklung betreffen. Außerdem können Sie sich in angenehmer Atmosphäre mit anderen Eltern austauschen und Ihr Baby beim Entdecken der Welt bestaunen.

Zwei Kurse à 10 Termine, jeden Dienstag, Beginn am 11. Oktober 2022, Folgekurse Beginn am 10. Januar 2023, jeweils 09:00 - 10:00 Uhr, oder 10:15 - 11:15 Uhr

(Kurs pausiert in den Herbstferien)





Für Familien mit Babys und Kleinkindern

Spiel- und Kontaktgruppe ab 1 Jahr

Ein Angebot für Eltern mit Kindern vom zweiten Lebensjahr an. Hier haben Ihre Kinder Gelegenheit, eigene Erfahrungen sammeln zu können ohne die schützende Nähe der Eltern entbehren zu müssen. Die Spielangebote sind auf den Entwicklungsstand der Kinder abgestimmt, sie geben Raum für Bewegung, Fantasie und Kreativität. Im gemeinsamen Spiel können Mütter und Väter die Fähigkeiten Ihres Kindes erleben, Anregungen für den Alltag zuhause erhalten und sich austauschen.

Ein Kurse à 10 Termine, jeden Donnerstag, Beginn am 13. Oktober 2022, Folgekurs Beginn am 12. Januar 2023, jeweils 10:00 - 11:00 Uhr

(Kurs pausiert in den Herbstferien)

- DRK-Familienzentrum
 Pusteblume
 Berlepschweg 2A,
 37213 Witzenhausen
- 75 € plus 5 € Materialkosten für den gesamten Kurs
- Britta Amthauer

Hinweis:

Einstieg in die laufenden Kurse Juni - Oktober möglich. Bei Interesse bitte anfragen.





Für Familien mit Babys und Kleinkindern

- DRK-Kita Morgentau, Im Kleinen Felde 18, 37213 Witzenhausen
- kostenlos
 Dieses Angebot wird über
 das Bundesprogramm
 "Aufholen nach Corona"
 finanziert und kann deshalb für Familien kostenfrei angeboten werden.
- Christiane Dreßler-Reuß (Familienkinderkrankenschwester)



Babymassage

Schenk Dir und Deinem Baby gemeinsame Zeit! Mit der Babymassage bekommt Dein Baby ein hohes Maß an Aufmerksamkeit und Sinneserfahrung. Das Gefühl von Geborgenheit, Liebe und Entspannung trägt es leichter durch das erste Lebensjahr. Der Stoffwechsel und die Durchblutung Deines Babys werden angeregt, Blähungen werden positiv beeinflusst und Unruhezustände verbessern sich. Das Baby wird sich in seiner Haut einfach wohl fühlen. Die Babymassage ist eine leicht zu erlernende und im alltäglichen Umgang mit dem Kind immer wieder anzuwendende Technik. Der Kurs richtet sich an Eltern mit Babys im Alter von ca. 3 bis 7 Monaten.

Ein Kurs à 3 Terminen,28.10., 4.11. und 18.11.2022,jeweils 10:00 - 11:00 Uhr



Musikangebote für Kinder – Alle Kinder lieben Musik!

1 x pro Woche treffen sich in einer kleinen Gruppe Mütter oder Väter mit ihren Kindern für jeweils 40 Minuten, um miteinander zu singen und zu musizieren. Es werden neue erlernt, in jeder Stunde dürfen Lieder unterschiedliche Instrumente von den Kindern ausprobiert werden. Lustige Kniereiter und Kuschellieder begeistern und beruhigen die Kleinsten, in den Kursen der größeren Kinder geht es dann schon turbulenter zu. mit komplexen Tänzen, Bewegungsspielen und Bodypercussion. Die Kursleiterin begleitet die Gruppe mit ihrer Gitarre, ab und an besuchen auch das Cello und das Akkordeon die Stunde und tanzen mit. Zum Stundenausklang darf unter dem großen Schwungtuch mal getobt, mal geträumt werden.

Jeder Kurs ist anders, so wie jedes Kind anders ist: Es gibt sogar ein Angebot für Babys ab 4 Monaten und einen Kurs für eher schüchterne Kinder, die ein wenig Zeit benötigen, um "anzukommen".

 3 Kurse à 10 Termine, jeden Freitag, Beginn am 21. Oktober 2022

09:20 - 10:00 Uhr "Musik für die Kleinen" (10 - 30 Monate) 10:10 - 10:50 Uhr "Musik für Krabbelkäfer" (4 - 14 Monate) 11:00 - 11:40 Uhr "Musik und Bewegung"

(eher schüchterne Kinder von 1 - 5 Jahren)

(Kurs pausiert in den Herbstferien und am 11. November)

- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- (i) 70 € pro Kurs
- Anna Paul, Musikerin und Schauspielerin

Hinweis:

Einstieg in die laufenden Kurse von Juni - Oktober möglich. Bei Interesse bitte anfragen.





- DRK-Kita Morgentau, Im Kleinen Felde 18, 37213 Witzenhausen
- 6 80 € pro Kurs
- Katharina Precht

Kinder begeistern mit Fingerspielen

An 10 Terminen lernen wir Erwachsene unsere (Klein-)Kinder nur mit Hilfe unserer Hände und unserer Sprache zu begeistern.

Dabei: Reiten wir geschwinde ... Pflücken die Pflaumen ... Segeln übers Meer ... Lassen den Luftballon in die Höhe steigen ... Gehen auf den Markt ... Und fahren mit der Dickmadame Eisenbahn und vieles mehr.

Der inhaltliche Schwerpunkt des Kurses wird aus klassischen sowie modernen Finger- und Singspielen sowie Kniereitern bestehen.

Diese werden wir stetig wiederholen, Neues zusammentragen, um das Gelernte im Alltag direkt zum Leben zu erwecken und die Augen der Kinder zum Leuchten zu bringen.

Darüber hinaus wird es auch Zeit zum Spielen sowie für Austausch geben.

Der Kurs richtet sich an Kinder zwischen 1,5 und 3 Jahren mit Begleitperson.

- Zwei Kurse à 10 Termine, jeden Freitag, jeweils 9:30 - 10:45 Uhr
 - 1. Kurs: Beginn 30. September 2022,
 - 2. Kurs: Beginn 06. Januar 2023



Was mein Baby mir sagen möchte!

Dein Kind weint und Du weißt nicht, was zu tun ist? Dein Kind quengelt und Du weißt nicht genau warum? Wie kann ich die Zeichen und Signale des Kindes richtig deuten, und was ist eine angemessene Reaktion darauf…?

Anhand von Videoclips möchten wir uns die Körpersprache und Signale des Babys anschauen und lernen, sie zu deuten. So gewinnt ihr Sicherheit im Umgang mit eurem Baby und lernt, die Feinzeichen von Kindern im Alter von 0-3 Jahren zu erfassen und angemessen zu reagieren.

Zwei zusammenhängende Termine, 15. November und 22. November 2022, jeweils von 18:30 - 20:30 Uhr

- DRK-Familienzentrum
 Pusteblume
 Berlepschweg 2A,
 37213 Witzenhausen
- kostenlos
 Dieses Angebot wird über
 das Bundesprogramm
 "Aufholen nach Corona"
 finanziert und kann deshalb für Familien kostenfrei angeboten werden.
- Susanne
 Liebmann-Vorpeil
 (Familienkinderkrankenschwester)





Für Familien mit Babys und Kleinkindern

- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- (1) kostenlos
- Vanessa End,
 Mama, AFS-Stillberaterin,
 Fachkraft für formulaernährte Säuglinge
 und Ernährungsberaterin

Lucia Schäfer, Mama, Sozialarbeiterin und AFS-Stillberaterin

Offene Sprechstunde: Stillberatung

Als Eltern stellen sich einem immer neue Herausforderungen und Fragen, deren Liste schier unendlich ist. Ist es normal, dass...? Mach ich es richtig, wenn...?

So vielfältig die Ratschläge, so alleine fühlt man sich manchmal mit der Situation.

Wir wollen den Austausch unter Eltern mit unserem Fachwissen begleiten und eure Fragen beantworten. Gerne dürft ihr alles loswerden was euch auf dem Herzen liegt, beispielsweise zu Stillthemen, Ernährungsthemen, bindungsorientierter Erziehung, gewaltfreier Kommunikation, u.v.m.

Unser Beratungsangebot findet im Rahmen des offenen Familientreffs, jeden 1. Donnerstag des Monats, statt.

Dies ist ein offenes Angebot – eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

(b) Jeden 1. Donnerstag des Monats, jeweils 16.00 - 18:00 Uhr







Offene Sprechstunde: Baby- und Kleinkindschlaf

Sie haben Fragen rund um den Schlaf Ihres Kindes? Sie sind auf der Suche nach hilfreichen Einschlafhilfen für Ihr Kind? Sie fragen sich, wie Sie den Schlaf Ihres Kindes positiv beeinflussen können?

In dieser offenen Sprechstunde haben Sie die Möglichkeit, sich rund um das Thema Babyund Kleinkinderschlaf individuell beraten zu lassen. Alle Ihre Fragen zum Thema sind hier herzlich Willkommen.

Das Beratungsangebot findet im Rahmen des offenen Familientreffs statt.

Dies ist ein offenes Angebot – eine Anmeldung ist nicht notwendig. Kommen Sie einfach vorbei!

O 20. Oktober 2022, 16:00 - 17:00 Uhr

- ORK-Familienzentrum
 Pusteblume
 Berlepschweg 2A,
 37213 Witzenhausen
- (i) kostenlos
- Tamara Herwig, Schlafcoach für Säuglinge und Kleinkinder



- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- 10€
- Tamara Herwig, Schlafcoach für Säuglinge und Kleinkinder

Workshop: Baby- und Kleinkindschlaf Entspannt und geborgen schlafen

Schlaf ist bedeutsam und essenziell, doch was mache ich wenn er (ungewollt) ausbleibt? Wie viel Schlaf braucht mein Kind und wie kann ich ihn positiv beeinflussen? Ständig ist der kleine Schatz nachts wach, ist das normal oder bereits ein Schlafproblem? Geht das wieder weg? Was sind (nützliche) Einschlafhilfen und wie kann ich sie wieder loswerden? Verwöhne ich mein Kind wenn ich es zum Einschlafen begleite?

So viele Fragen und jeder hat eine eigene Antwort.

Selbst wenn das kleine große Wunder noch nicht auf der Welt ist, begleitet einen das Thema Schlaf, auch mit Bauchzwerg ist dieser Workshop informativ und hilfreich, um entspannt in die Babyzeit zu starten.

Er gibt Aufschluss, warum es manchmal läuft wie es läuft und im Anschluss gibt es Raum für eigene Fragen.

Ich freue mich auf Sie.

(b) 18. Januar 2023, 15:30 - 17:00 Uhr

Für Kinder und Jugendliche

Kinderturngruppe "Kleine Hüpfer"

Unsere Kinderturngruppe "Kleine Hüpfer" ist ein Angebot für alle Kinder ab 4 Jahren, die Freude am gemeinsamen Turnen und Toben sowie an vielen schönen Bewegungsspielen haben.

Ein Kurs à 10 Termine, jeden Montag, Beginn am 10. Oktober 2022, Folgekurs Beginn am 9. Januar 2023, jeweils 13:00 - 13:45 Uhr

(Kurs pausiert in den Herbstferien)

- DRK-Familienzentrum
 Pusteblume
 Berlepschweg 2A,
 37213 Witzenhausen
- 35 € pro Kurs
- Britta Amthauer





Für Kinder und Jugendliche

- DRK-Kita Morgentau, Im Kleinen Felde 18, 37213 Witzenhausen
- 90 € pro Kurs
- Vasco Oliveira







Aikido

Aikido ist eine japanische Kampfkunst Art ohne Wettkampf. Ein Grundprinzip von Aikido ist, zur Lösungsfindung ohne Gewalt zu ermutigen. Kinder lernen ausgeglichen, entspannt und ruhig zu agieren, was ihnen eine bessere Basis gibt, um mit den verschiedenen Herausforderungen des Lebens umzugehen.

Aikido lehrt das "in sich Gehen" und hilft Kindern die nötige Haltung zu entwickeln ruhig zu bleiben, besonders wenn es erforderlich ist. Ruhig zu bleiben heißt nicht, dass Emotionen unterdrückt werden. Es geht darum "loszulassen" und zu lernen, die Verantwortung zu übernehmen etwas Gutes aus allen Situationen zu machen, die im Leben auf uns zukommen. Das Ziel ist nicht zu kämpfen, sondern Lösungen zu finden, ohne jemanden zu verletzen.

Es sind keine besonderen athletischen Fähigkeiten oder Talente notwendig, um am Aikido Unterricht teilzunehmen. Jede*r kann Aikido üben, unabhängig von der Körpergröße oder dem Körpergewicht.

Wöchentlich 4 Kurse à 10 Termine Jeden Dienstag,

> 16:00 - 16:45 Uhr (für Kinder von 4 - 7 Jahren) 17:00 - 18:00 Uhr (für Kinder von 6 - 13 Jahren)

Jeden Donnerstag,

16:00 - 16:45 Uhr (für Kinder von 4 - 7 Jahren)

17:00 - 18:00 Uhr (für Kinder von 6 - 13 Jahren

Beginn am 04. bzw. 06. Oktober 2022 Folgekurse Beginn am 13. bzw. 15. Dezember 2022 (Kurs pausiert in den Weihnachtsferien)

Schnupperstunden für alle Interessierten:

1. Oktober zu den Kurszeiten



Kinderyoga

Liebe Eltern,

mein Name ist Janine Kohlstedt, ich bin ausgebildete Yogalehrerin & Yoga-Gesundheitstrainerin. Bereits seit 5 Jahren führe ich regelmäßig Yoga Kurse für Kinder durch.

Die Übungen in meinen Kursen dienen in erster Linie der Erzeugung von Ruhe. Im Kurs machen wir verschiedene Körper & Yogaübungen für Kinder. Diese sollen Spaß machen und die Kinder schulen, ihren Körper wahrzunehmen.

Yogaübungen wie Hund, Katze, Kuh und Cobra werden wir spielerisch durchführen und mit Geschichten und Fantasiereisen begleiten.

Kinder mögen gerade die Entspannung mit Tiergeschichten meist sehr gern – wie sie es auch schätzen, Geschichten erzählt oder vorgelesen zu bekommen. Hierbei werde ich die Kinder spielerisch mit verschiedenen Entspannungsverfahren bekannt machen.

3 Schnupperkurse à 4 Termine, jeden Dienstag im November 2022

> 3 Kurse à 8 Termine, Beginn 10. Januar 2023, jeden Dienstag

jeweils

15:00 - 15:45 Uhr (von 3 - 4 Jahre)

16:00 - 16:45 Uhr (von 5 - 6 Jahre)

17:00 - 18:00 Uhr (von 7 - 10 Jahre)

(Kurs pausiert am 14. Februar 2023)

- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- Kurs à 4 Termine: 30 € Kurs à 8 Termine: 60 €
- Janine Kohlstedt Yogalehrerin









- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- 80 € pro Kurs
- Bianca Kranz
 Musiktherapeutin

Martin Hesse Musiktherapeut

Singkreis und Instrumentenkarussell

Allein musizieren? Nein, das ist doch langweilig. Kommt doch lieber zu uns in die Musikstunde mit Mezzo, dem kleinen Raben der keine Töne trifft, mit Bianca, die für euch fein ausgewählte Instrumente bereit stellt und Martin, der auf seiner Gitarre bunt gemischte Kinderlieder singt. Neugierig geworden? Dann fragt eure Eltern, ob ihr einmal in der Woche montags mit dazu kommen könnt.

Euch erwarten neben traditionellen Kinderliedern, auch moderne Stücke von Gerhard Schöne oder ganz eigene neue Lieder, die wir zusammen aus dem Moment heraus erfinden können. Je nach Lust und Laune können wir den Taler wandern lassen oder im Auto von Lucio an die Ostsee fahren. Und damit es auf der Reise nicht langweilig wird, nehmen wir einfach ein paar Trommeln mit.

② 2 Kurse à 10 Termine, Beginn am 10. Oktober 2022

Jeden Montag

16:00 - 16:45 Uhr (Kinder von 4 bis 6 Jahre) 17:00 - 17:45 Uhr (Kinder von 5 bis 8 Jahre)





Für Kinder und Jugendliche

Töpferkurs für Kinder

Hier können Kinder erste Erfahrungen im Umgang mit dem natürlichen Werkstoff Ton sammeln sowie die Grundtechniken erlernen. Mit viel Spaß werden kleine Schalen, Tassen, Tiere und andere Gegenstände getöpfert und glasiert.

Kinder, die bereits erste Erfahrungen im Umgang mit dem Naturmaterial Ton haben, können ihre bereits erworbenen Fähigkeiten und Fertigkeiten festigen.

Der Kurs richtet sich an Kinder von 5 bis 10 Jahren.

- ② 2 Kurse à 3 Termine,
 - 1. Kurs: jeweils 14:30 15:30 Uhr 2. Kurs: jeweils 16:00 - 17:00 Uhr
 - 10. Oktober, 17. Oktober und
 - 14. November 2022,
 - + Abholtermin

- DRK-Familienzentrum
 Pusteblume
 Berlepschweg 2A,
 37213 Witzenhausen
- 40 € inkl. Materialkosten für den gesamten Kurs
- Bärbel Grimm





Für Kinder und Jugendliche

- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- **⑤** 5€
- Mariama Schneider, Referentin für "Bildung trifft Entwicklung"

Der Workshop wird gefördert von "Bildung trifft Entwicklung"



Wir entdecken Spiele aus aller Welt

Kinder brauchen Platz und Zeit zum Spielen. Und Kinder spielen überall: in dem Kindergarten in Burkina Faso, im Flüchtlingslager im Tschad oder auf der Straße in Niger. Oft braucht es nicht mehr als ein Seil oder einen Ball. Viele Spiele können an jedem Ort der Welt gespielt werden. Das Besondere an diesen Spielen besteht darin, dass sie nichts kosten. Alles, was man dazu braucht, kann man leicht selbst herstellen.

Kinder haben ein Recht auf Freizeit und Spiel. Das legt die Konvention über die Rechte des Kindes von 1989 in ihrem Artikel 31 fest. Spiele machen das Leben schön. Kinder haben das Recht auf ein schönes Leben. Und das beginnt für alle Kinder mit dem Spielen.

Liebe Kinder, kommt mit, nehmt euch Zeit, ein paar Spiele rund um die Welt zu entdecken. Für Kinder von 6 bis 8 Jahren.

(a) 2. November 2022, 15:30 - 17:00 Uhr





Entdeckungstour durch Witzenhausen

Wir erkunden gemeinsam Witzenhausen! Euch erwarten dabei viele Rätsel, die es zu lösen gilt, und viele Spiele, die es mit Spaß und Freude zu spielen gilt, um herauszufinden, welcher Route wir durch Witzenhausen folgen müssen. Seid ihr dabei, liebe Entdeckerinnen und Entdecker?

Für Kinder im Alter von 5 - 8 Jahren (mit Begleitperson)

(b) 7. Oktober 2022, 15:00 - 17:00 Uhr

- Treffpunkt ist die Liebfrauenkirche in Witzenhausen
- 15 Euro pro Familie
- Rukin Tatli



- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- 10€
- Rukin Tatli,
 Vereinsmitglied
 Land.Leben.Schule
 im Werratal e.V.

Evelyn Schulz-Algie, DRK-Familienzentrum "Pusteblume" und Vereinsmitglied Land.Leben.Schule im Werratal e.V.



Wir bauen eine Kinderrechtestadt

Was sind eigentlich Kinderrechte?

Und welche gibt es so? Diese Fragen wollen wir spielerisch erkunden, bevor wir dann richtig loslegen: Wir bauen unsere eigene Miniatur-Stadt, in der diese Rechte ganz nach unserem Geschmack umgesetzt werden.

Wie genau das passiert und aussehen wird, das entscheidet IHR! Eure Ideen sind gefragt, um ein Bauwerk entstehen zu lassen, wie es das nur einmal gibt!

Der Workshop richtet sich an Kinder zwischen 9 und 12 Jahren.

(a) 21. Oktober 2022, 15:00 - 18:00 Uhr



Für Kinder und Jugendliche

Naturwissenschaftliche Experimente für Kinder

In spannenden Experimenten machen Kinder erste spielerische Erfahrungen mit den Naturwissenschaften. Durch Versuche erforschen wir Luft und Schall, entdecken wir die Kraft der Sonne oder die Farben des Regenbogens und wir lernen die Hebel- und Magnetkraft kennen. Ich freue mich darauf, mit euch gemeinsam auf Forschungsreise zu gehen! Für Kinder von 3 - 6 Jahren.

(9) 12. Oktober, 19. Oktober und 7. November, jeweils von 15:30 - 17:00 Uhr

Jeder Termin ist einzeln buchbar.

- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- 10 € pro Termin
- Amelie Beyer



Für Kinder und Jugendliche

- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- **③** 3€
- Julian Ludwig,
 Breitenausbildung DRK
 Kreisverband
 Witzenhausen e.V.

Erste Hilfe Workshops für Kinder

Wir schauen uns hier einen Verbandkasten an und lernen Pflaster und Verbände anzulegen, werden uns aber auch einen richtigen Rettungswagen anschauen und lernen, was man damit so machen kann.

18. November 2022

2 Workshops: 15:00 - 16:30 Uhr (für Kitakinder)

16:45 - 18:15 Uhr (für Grundschulkinder)

30



Erste Hilfe Kurs für Jugendliche und Frwachsene

Ihr schaut euch den Verbandkasten an, könnt Verbände anlegen und lernt, euch und anderen in Notsituationen zu helfen. Der Kurs ist für alle, die gern neues lernen möchten, oder altes Wissen auffrischen möchten. Wird für den Führerschein anerkannt.

(a) 03. Dezember 2022, 8:00 - 17:00 Uhr

Hinweis

In unserer Rubrik "Für Erwachsene" findet sich noch ein Erste Hilfe Kurs rund um das Thema "Erste Hilfe am Kind" (Seite 41).

- DRK Kreisverband Witzenhausen e.V., Im Kleinen Felde 20, 37213 Witzenhausen
- 45€
- Julian Ludwig,
 Breitenausbildung
 DRK Kreisverband
 Witzenhausen e V





- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- 10 € pro Familie pro Termin
- Lea Bergmann, Landwirtin & ökologische Agrarwissenschaftlerin





Ziegen streicheln

Zotteliges Fell, harte Hörner und eine weiche Nase. Wie fühlt sich eine Ziege an? Wie riecht sie und was für Geräusche macht sie?

Auf der Wiese des Familienzentrums Pusteblume können Kinder der Altersgsruppe 2 bis 6 Jahre in aller Ruhe Ziegen kennenlernen.

Mit Bürsten können die Tiere von den Kindern geputzt werden, einige mutige Kinder können die Ziege auch an der Leine führen und ihnen eine Kleinigkeit füttern.

Diese Stunde wird ein einmaliges Erlebnis, bei der die Kinder eine besondere Tierbegegnung abseits von hektischen Tierparks erleben können.

Pro zwei Kinder sollte mind. eine erwachsene Bezugsperson dabei sein. Zielgruppe sind Kinder von 2 bis 6 Jahren.

2 Termine,29. September 2022,13. Oktober 2022,jeweils 15:00 - 16:00 Uhr



Anmeldung auf der Rückseite

Haben Sie einen Kurs für sich oder Ihr Kind gefunden?

Dann trennen Sie einfach die mittleren Seiten aus dem Heft und melden Sie sich direkt an.

Die allgemeinen Teilnahmebedingungen finden Sie im Programmheft auf Seite 50.

Info zum Bildungs- und Teilhabepaket

Anspruchsberechtigte Personen können bei den mit " " gekennzeichneten Angeboten die Übernahme der Kosten über das Bildungs- und Teilhabepaket beantragen.

Nähere Informationen dazu s. S. 54.

Wenn Sie prüfen lassen wollen, ob Ihr Kind anspruchsberechtigt ist, oder Hilfe bei der Antragstellung benötigen, wenden Sie sich gerne an die Koordinierungsstelle für das Bildungs- und Teilhabepaket im Werra-Meißner-Kreis (Siehe S. 54). Oder kommen Sie auf uns im DRK-Familienzentrum Pusteblume zu - beim offenen Familientreff donnerstags von 16:00 - 18:00 Uhr, per Telefon oder per Mail. Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Kurs - Anmeldung

Hiermit melde ich mich / mein Kind verbindlich zu folgender Veranstaltung an:



Kurs / Veranstaltung	:
Kursbeginn:	
Kursgebühren:	
Name, Vorname:	
Adresse:	
Telefon:	
E-Mail:	
e.V. zur einmaligen A Nach Abbuchung des Ich bin damit einvers	g: ch das Deutsche Rote Kreuz, Kreisverband Witzenhausen bbuchung des Teilnehmerbeitrages. s Betrages erlischt die Einzugsermächtigung automatisch. standen, dass zwischen dem DRK und meiner Bank zum
Zweck der Abrechnu	ng ein Datenaustausch stattfindet.
Name der Bank:	
BIC:	
IBAN:	
Datum	Unterschrift d. Teilnehmer/in bzw. Kontoinhabers

Kurs - Anmeldung

Hiermit melde ich mich / mein Kind verbindlich zu folgender Veranstaltung an:



Kurs / Veranstaltung	:
Kursbeginn:	
Kursgebühren:	
Name, Vorname:	
Adresse:	
Telefon:	
E-Mail:	
e.V. zur einmaligen A	g: ch das Deutsche Rote Kreuz, Kreisverband Witzenhausen bbuchung des Teilnehmerbeitrages.
Ich bin damit einvers	s Betrages erlischt die Einzugsermächtigung automatisch. standen, dass zwischen dem DRK und meiner Bank zum ng ein Datenaustausch stattfindet.
Name der Bank:	
BIC:	
IBAN:	
 Datum	Unterschrift d. Teilnehmer/in bzw. Kontoinhabers
Dataill	Chicagonini d. Telliferinier/in bzw. Norttollinabers

Anmeldung auf der Rückseite

Haben Sie einen Kurs für sich oder Ihr Kind gefunden?

Dann trennen Sie einfach die mittleren Seiten aus dem Heft und melden Sie sich direkt an.

Die allgemeinen Teilnahmebedingungen finden Sie im Programmheft auf Seite 50.

Info zum Bildungs- und Teilhabepaket

Anspruchsberechtigte Personen können bei den mit " gekennzeichneten Angeboten die Übernahme der Kosten über das Bildungs- und Teilhabepaket beantragen.

Nähere Informationen dazu s. S. 54.

Wenn Sie prüfen lassen wollen, ob Ihr Kind anspruchsberechtigt ist, oder Hilfe bei der Antragstellung benötigen, wenden Sie sich gerne an die Koordinierungsstelle für das Bildungs- und Teilhabepaket im Werra-Meißner-Kreis (Siehe S. 54). Oder kommen Sie auf uns im DRK-Familienzentrum Pusteblume zu - beim offenen Familientreff donnerstags von 16:00 - 18:00 Uhr, per Telefon oder per Mail. Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Vorhang auf...Wir suchen dich!

Projekt Lernort Dorf Ziegenhagen und Theater FunkelHerz / TOC e.V. lädt ein Kinder- und Jugend-Theaterprojekt: Eine orientalische Weihnachtsgeschichte

Wer möchte einmal Theater spielen, auf den "Brettern, die die Welt bedeuten" stehen…mitspielen, singen, tanzen, auf einem Bühnenpferd reiten, zaubern, jonglieren, Puppen basteln oder was dir sonst noch so einfällt.

Die Großen helfen den Kleinen dabei. Gern auch die Eltern.

Wir wollen eine Weihnachtsgeschichte spielen und zaubern uns dabei in eine Oase aus dem Orient. Wir verwandeln uns in Tiere oder einen Schlangenbeschwörer. Einmal Säbel-Räuberin sein? Kein Problem! Oder Fakir oder gar Tempeltänzerin? Der Stern zu Bethlehem ist natürlich auch dabei und bringt uns das Licht in der Dunkelheit. Die Geschichte einer Befreiung. Wöchentliche Proben. Auf die Bühne gehen wir 2x …in der Adventszeit!

Wer kann mitmachen: Interessierte Kinder und Jugendliche von 5-16 Jahre.

1. Vortreffen in Ziegenhagen23. September 2022, um 17:00 Uhr

Donnerstags-Proben-Start 29. September 2022, 15:00 - 18:00 Uhr

3 Zusatzproben an Sonntagen 30. Oktober, 27. November, 04 Dezember 2022, jeweils 15:00 - 18:00 Uhr

Premiere Samstag, 10.12.2022 2. Aufführung Sonntag, 11.12.2022

- Ziegenhagen und ggf. Umland
- Eine kleine finanzielle
 Beteiligung der
 Teilnehmenden wird
 individuell vereinbart.
 Das Projekt wird
 gefördert durch den
 Landkreis-Werra-Meißner
 "Aufholpaket Das
 Förderprogramm für
 Kinder, Jugendliche,
 Familien" und unterstützt
 durch das
 DRK-Familienzentrum
 Pusteblume
- Anke Conrad
 Künstlerin
 FunkelHerz/TOC e.V. -

Stephanie Richter und Karin Schulze Lernort Dorf- Natur-Pädagoginnen, Marionettentheater "Der Zauberspiegel"

Für Erwachsene

- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- 80 € inkl. Materialkosten für den gesamten Kurs
- **B**ärbel Grimm

Töpferkurs für Erwachsene

Aus Ton ganz individuelle Türschilder, Kugeln, Eierbecher, Lichtertassen, Figuren, Schalen und vieles mehr gestalten. Die Ergebnisse sind so unterschiedlich und individuell wie ihre Hersteller. Erfreuen Sie sich an individuellen Gegenständen, die Sie selbst getöpfert und glasiert haben. Bei diesem Töpferkurs können Sie Ihrer Kreativität freien Lauf und den Alltag hinter sich lassen.

Ein Kurs à 3 Termine,

jeweils 17:30 - 19:30 Uhr, 10. Oktober, 17. Oktober und 14. November 2022, + Abholtermin





Kochworkshop für Eltern

Die Lieblingsgerichte Ihrer Kinder – Nudeln, Pizza und Naschereien – müssen nicht ungesund sein. Ganz im Gegenteil! Erfahren Sie in einem Workshop, mit welchen Tricks wir allerlei bunte Gerichte für Ihre Sprösslinge zaubern.

© 25. Oktober 2022, 17:00 - 19:30 Uhr

- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- Teilnahmegebühr übernimmt die BKK Werra-Meissner als Sponsor, 5 € Lebensmittelpauschale
- Luisa Schmidt, Ernährungsfachkraft der BKK, Diätassistentin, Oecotrophologin



- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- 10 € pro Termin
- Andrea Müller-Lares, Diplom-Yoga-Lehrerin

Yoga-Klang-Entspannung

"Entspannt durch den Abend" Mit Yoga und Klang den Körper auf eine ganz besondere Weise erfahren, die Vertrautheit zum eigenen Körper stärken und Selbstheilungskräfte mobilisieren! Finden Sie innere Stärke durch Atemübungen, Asanas, Grundstellungen und Tiefenentspannung, in Verbindung mit dem Spüren und Spielen von Klangschalen. Ein Abend mit dem Ziel, sich selbst als etwas Einzigartiges, Besonderes und Liebenswertes wahrzunehmen. Alle Übungen werden angeleitet, es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Bitte in bequemer Kleidung und warmen Socken teilnehmen. Es können auch einzelne Termine gebucht werden.

14. + 28. September,
 05. + 19. Oktober,
 09. + 23. November,
 07. Dezember 2022
 und

11. + 25. Januar, 01. + 15. Februar,

01. + 15. + 29. März 2023

jeweils von 18:00 - 20:00 Uhr

Für Erwachsene

"Yoga Gold" – Yoga für Menschen 65+

Yoga Gold ist angepasst auf die veränderten Bedürfnisse des Alters und kann auch noch im hohen Alter ausgeführt werden. Wir nehmen Rücksicht auf körperliche Einschränkungen. Viele Übungen finden im Sitzen oder dem Liegen statt.

Was Yoga kann:

- Körperwahrnehmung verbessern
- Kraft erhalten
- Beweglichkeit f\u00f6rdern
- Koordination aufbauen
- Gleichgewicht verbessern
- Beckenboden trainieren
- Beziehung zum eigenen Körper stärken
- Loslassen & entspannen üben
- Innere Ruhe f\u00f6rdern
- Atem trainieren

Die Übungen dienen in erster Linie der Erzeugung von Ruhe. Im Kurs wiederholen wir verschiedene Körper- und Yogaübungen um das Erlernte später alleine üben zu können.

Wir erlernen Entspannungstechniken wie autogenes Training und Fantasiereisen. Zusätzlich werden wir uns mit Klangschalen, Meditation, Musik und progressiver Muskelentspannung befassen

Ein Kurs à 8 Termine, Beginn am 10. Januar 2023 jeden Dienstag, 18:15 - 19:45 Uhr

(Hinweis: Kurs pausiert am 14.02.2023)

- DRK-Familienzentrum
 Pusteblume
 Berlepschweg 2A,
 37213 Witzenhausen
- € 80 € für den gesamten Kurs
- Janine Kohlstedt, Yogalehrerin





Für Erwachsene

- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- kostenlos
- Birgit
 Schünemann-Homburg

Der Kurs wird angeboten vom Eigenbetrieb Volkshochschule "Jugend, Freizeit Werra-Meißner" Projekt Restart Neue Wege – Neue Chancen



Qigong

Entspannung und Stressbewältigung – Wie wir uns vor Stress schützen und das Leben genießen können.

Workshop für Frauen

- Einfache Übungen zur Selbsthilfe aus dem Qigong
- Was macht uns stark –
 was macht uns schwach
- Auszeit vom ewigen Tun-Modus wie das gelingen kann

Das Leben mit kleinen Kindern ist schön und anstrengend zugleich. Auf der Strecke bleibt dabei oft die Zeit für sich, ob nur mal ein kurzes Innehalten, ein Saunabesuch oder die Teilnahme an einem Kurs

Diese Pausen sind aber mehr als nur Zeit für sich. Sie geben uns auch die Möglichkeit,

- · unsere Bedürfnisse zu erkennen und
- · sich Zeit zur Reflexion,
- zum Sich Spüren und Verwöhnen zu nehmen.

Gönnen Sie sich diese Zeit für sich an fünf frühen Abenden in der Vorweihnachtszeit.

© Ein Kurs mit 5 Terminen, jeden Montag, Beginn am 21. November 2022, jeweils 18:00 - 19:45 Uhr





Frste Hilfe am Kind

Ihr schaut euch den Verbandkasten an und lernt die Verbände kennen, es werden Kinder-krankheiten besprochen und wie Unfälle zu vermeiden sind, damit erst gar nicht geholfen werden muss. Es wird viel praktisch selbst erarbeitet, sodass es auch nicht langweilig wird. Der Kurs ist für alle, die kleine Kinder um sich haben, z.B. Eltern, Großeltern, große Geschwister etc..

(a) 14. Januar 2023, 8:00 - 17:00 Uhr

Hinweis

In unserer Rubrik "Für Kinder und Jugendliche" finden sich noch zwei weitere Erste Hilfe Kurse für Kinder, Jugendliche und auch Erwachsene (Seite 32-33).

- DRK Kreisverband Witzenhausen e.V., Im Kleinen Felde 20, 37213 Witzenhausen
- 45€
- Julian Ludwig,
 Breitenausbildung
 DRK Kreisverband
 Witzenhausen e V



- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- kostenlos
- 1 Lisa Eyser

ElternRat - Elternaustausch mit Expertin

In einer vertraulichen Gruppe werden individuell zusammengestellte Erziehungsthemen bearbeitet. Der ElternRat möchte Sie dabei unterstützen, wieder einen liebevollen, bewussten Blick auf die eigene Familie zu entwickeln und mutig und gestärkt die kleinen und großen Baustellen des Familienalltags anzugehen. Vieles läuft im Alltag richtig gut – was kann man daraus auf andere Situationen übertragen?

Manches läuft auch nicht so rund ... Welche Bedürfnisse von Kindern oder Eltern können hinter dem Verhalten stecken und was können Handlungsmöglichkeiten sein?

Ein Kurs mit 4 Terminen,9. November, 16. November,23. November und 30. November 2022,jeweils von 18:00 - 20:00 Uhr





Für Erwachsene

Kundalini Yoga

In der kalten Jahreszeit ist es umso wichtiger, die Abwehrkräfte zu stärken, in jedem Sinne beweglich zu bleiben, aber auch zur Ruhe kommen.

Kundalini Yoga ist eine wunderbare Art des Yoga, die Dir hilft, Deine Energie im Fluss zu halten und zu Deinen Zwecken zu nutzen. Es ist das Yoga des Bewusstseins und der Kraft. Wir starten sanft miteinander und erarbeiten im Laufe des Kurses die verschiedenen Atem- und Meditationstechniken gepaart mit einer stärkenden und dynamischen Yogapraxis! Ich freue mich auf eine regelmäßige Praxis mit Dir, herzliche Grüße und Sat Nam!

Ein Kurs à 8 Termine, jeden Montag, Beginn am 31. Oktober 2022

- DRK-Kita Morgentau, Im Kleinen Felde 18, 37213 Witzenhausen
- 90 € pro Kurs
- Nicole Zeuner, Kundalini Yogalehrerin www.kyiw.eu



Informations - und Beratungsangebote

- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- kostenlos
- Kerstin Zeuner, Arbeitskreis Jugendzahnpflege Werra-Meissner

Wir bitten um eine formlose Anmeldung zu der Veranstaltung (05542 - 3079390 oder familienzentrum-pusteblume@drk-wiz.de)

Zahnputzzauberstunde

Kleinkindern die Zähne richtig zu putzen: Das grenzt an Zauberei, denken Sie. Eigentlich nicht!

Alles, was Sie brauchen, sind ein paar Tricks aus der Zahnputzzauber-Trickkiste. So bekommen alle, auch die kleinen Zahnputzmuffel, Spaß am Zähneputzen.

Weitere Themen: Ihr Kind soll gut abbeißen und kauen können, es soll durch den Mund atmen und später in der Schule klar und deutlich sprechen können ... das alles hat viel mit einem gesunden Mund zu tun.

Je nach Alter der Kinder gibt es unterschiedliches zu beachten, daher bieten wir zwei Termine an. Es ist möglich, dasss Sie Ihr(e) Kind(er) zur Veranstaltung mitbringen.

(für Eltern mit Kindern unter 3 Jahre)

18. Oktober 2022, 17:00 - 18:00 Uhr (für Eltern mit Kindern über 3 Jahre)





Infoveranstaltung:
Der Verfahrensbeistand im
Familienrechtlichen Verfahren

Wenn Eltern beim Familiengericht eine Regelung der elterlichen Sorge oder den Umgang beantragen, wird vom Gesetz zumeist vorgeschrieben, dass dem Kind ein Verfahrensbeistand zur Seite gestellt wird.

Welche Aufgaben und Möglichkeiten dieser "Anwalt" des Kindes hat – darüber möchte Kai Zerweck, der ausgebildeter und zertifizierter Verfahrensbeistand ist, an diesem Informationsabend etwas aufklären.

Die Veranstaltung richtet sich an Eltern und Interessierte.

4. Oktober 2022, 18:00 - 19:00 Uhr

- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- kostenlos
- Kai Zerweck, ausgebildeter und zertifizierter Verfahrensbeistand

Wir bitten um eine formlose Anmeldung zu der Veranstaltung (05542 - 3079390 oder familienzentrum-pusteblume@drk-wiz.de)



- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- 6 kostenlos
- Mira Zieher
 Erziehungsberatungsstelle
 Werra-Meissner-Kreis

Wir bitten um eine formlose Anmeldung zu der Veranstaltung (05542 - 3079390 oder familienzentrum-pusteblume@drk-wiz.de)

Vorstellung Erziehungsberatungsstelle Werra-Meissner-Kreis

Was macht die Erziehungsberatungsstelle und für welche Fragen und Themen sind die Mitarbeiter*innen da?

Was bedeutet heutzutage eigentlich "Erziehung" und wie kann ich mit all den hohen Ansprüchen, zum Beispiel an mich als Elternteil umgehen? Was lösen starke Gefühle bei Kindern oftmals bei Bezugspersonen aus, und wie kann ein Um-

mein/das Kind passt? Was gibt mir Kraft, um auch herausfordernde Situationen im Alltag zu meistern?

gang aussehen, der für mich persönlich und für

Wir wollen uns vorstellen und gemeinsam einige dieser Fragen in Kleingruppen oder in einer größeren Runde anschauen. Ziel ist es, dass Sie als Bezugspersonen/Eltern miteinander ins Gespräch kommen, und unser kostenloses Angebot im Werra-Meissner-Kreis kennenlernen.

Weitere Informationen:

https://www.akgg.de/einrichtungen-und-dienste/beratungsstellen/erziehungsberatungsstelle/

🕒 17. November 2022, 16:30 - 17:15 Uhr

Informationsangebot der Fachberatung Kindertagespflege

Für Eltern, die mehr über die Betreuungsmöglichkeiten durch Tagesmütter und -väter erfahren wollen und Personen, die Interesse an der Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson haben. Kindertagespflege ist eine Betreuung im kleinen familiären Rahmen, von qualifizierten und regelmäßig fortgebildeten Personen. Als Tagesmut-

mäßig fortgebildeten Personen. Als Tagesmutter oder -vater können Sie Ihren Arbeitsalltag im eigenen Zuhause kreativ gestalten und viel Freude in der Begleitung und Förderung einzigartiger Kinder erleben. Die Betreuung kostet Eltern einen Eigenanteil ähnlich dem eines Krippenplatzes. Wenn Sie neugierig geworden sind, kommen Sie vorbei!

Im gemütlichen Rahmen des offenen Familientreffs unterhalten wir uns gerne über Ihre Zukunft in diesem abwechslungsreichen Beruf, oder ob Kindertagespflege das Richtige für Sie und ihr Kind ist.

Dies ist ein offenes Angebot – eine Anmeldung ist nicht notwendig.

13. Oktober 2022, 16:00 - 18:00 Uhr im Rahmen des offenen Familientreffs

- O DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- kostenlos
- Ev. Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Werra-Meißner Fachberatung Kindertagespflege





Angebot für die Großen

- DRK-Familienzentrum Pusteblume Berlepschweg 2A, 37213 Witzenhausen
- kostenlos
- Birgit Schünemann-Homburg

Der Kurs wird angeboten vom Eigenbetrieb Volkshochschule "Jugend, Freizeit Werra-Meißner" Projekt ReStart Neue Wege – Neue Chancen



Wir bitten um eine formlose Anmeldung zu der Veranstaltung (05542 - 3079390 oder familienzentrum-pusteblume@drk-wiz.de)

50

Themennachmittag: Mein Berufsleben - Ziele und Visionen

Es ist fast immer der richtige Zeitpunkt, sich mit dem Thema "Mein Berufsleben" auseinanderzusetzen. Egal, ob ich in Elternzeit bin, ob ich Kinder und Beruf unter einen Hut bringen muss oder ob mein Partner gerade die Familienarbeit überwiegend übernimmt.

Es lohnt sich, innezuhalten und seinen Standort, was Beruf und Qualifikation angeht, aktuell zu bestimmen:

- Wo soll die berufliche "Reise" in den nächsten Jahren hingehen?
- Wird ein wegen der Kinder eingegangener beruflicher Kompromiss zur Dauerlösung?
- Habe ich noch Zugang zu meinen Fähigkeiten, Talenten und ehemaligen beruflichen Visionen?
- · Plane ich etwas für meine berufliche Zukunft?
- Habe ich Befürchtungen, weil ich schon lange aus meinem Beruf "raus" bin?
- Brauche ich Informationen, um überhaupt eine gute Entscheidung treffen zu können?
- Und, wenn meine aktuelle Situation mich überbelastet, wie kann ich mich entlasten?

Sich diese Fragen zu stellen, bedeutet nicht, dass ich (sofort) etwas ändern muss, sondern nur, dass ich mir mehr Klarheit über meine aktuelle Situation verschaffe und damit auch handlungs- und entscheidungssicherer werde.

An diesem Nachmittag wird es Zeit für Austausch und für Informationen rund um Beruf, Ausbildung, Qualifizierung geben. Bei Bedarf und falls noch Fragen offen bleiben, wird ein Folgetermin angeboten.

8. Dezember, 16:00 - 18:00 Uhr, im Rahmen des offenen Familientreffs



Teilnahmebedingungen

Die folgenden Teilnahmebedingungen gelten für alle Einzelveranstaltungen und Kurse in unserem Familienzentrum und werden von den Teilnehmenden durch ihre Anmeldung verbindlich anerkannt.

Anmeldung

Für fast alle Veranstaltungen ist eine vorherige Anmeldung unter Angabe des vollständigen Namens, der vollständigen Adresse sowie einer Telefonnummer und einer E-Mail-Adresse erforderlich. Die Anmeldung erfolgt über den Anmeldebogen, den Sie uns an familienzentrum-pusteblume@drk-wiz.de oder per Post zukommen lassen können. Wenn es für Veranstaltungen zu wenig / keine Anmeldungen gibt, fallen diese aus und werden ggf. auch kurzfristig abgesagt.

Gebührenzahlung

Die Kursgebühr ist vor Beginn des Kurses vollständig zu entrichten. Dies erfolgt ausschließlich über das Lastschriftverfahren. Entsprechende Angaben dazu machen Sie bitte auf dem Anmeldeformular. Bei Krankheit oder Nicht-Teilnahme der Teilnehmenden aus anderen Gründen wird die Kursgebühr weder anteilig noch vollständig erstattet.

Abmeldung

Eine Abmeldung ist bis zu einem Tag vor Kursbeginn per Mail an familienzentrum-pusteblume@drk-wiz.de möglich. In diesem Fall werden Ihnen bereits bezahlte Gebühren erstattet. Bei späterer Abmeldung oder bei Nicht-Erscheinen wird der volle Beitragssatz erhoben. Bei Krankheit oder Nicht-Teilnahme der Teilnehmenden (an einzelnen Terminen eines Kurses) aus anderen Gründen wird die Kursgebühr weder anteilig noch vollständig erstattet.

Datenschutz

Alle angegebenen Daten werden ausschließlich zum Zweck der Organisation und Abrechnung der Angebote des Familienzentrums verwendet und nach Beendigung des Angebots gelöscht. Mit dieser Vorgehensweise erklären Sie sich durch Ihre Anmeldung einverstanden.

E.V. Familienbildungsstätte – Mehrgenerationenhaus Werra-Meißner

Als Mehrgenerationenhaus bieten wir Angebote für die ganze Familie an – von Säuglingen bis zu hochbetagten Senior*innen. In Witzenhausen sind wir mit folgenden Angeboten vertreten:

- Familienhäuser im WMK
- · Kindertagespflege Werra Meißner
- ElternRat
- Elterncoaching
- Frühe Hilfen: Familienhebammen / Familienkinderkrankenschwestern
- · Kita-Einstieg: Kultur-Dolmetscher
- · Freiwillige Senioren- und Demenzbegleitung
- Aktivierender Hausbesuch
- · Unterstützung von Ehrenamtlichkeit in der Flüchtlingshilfe
- Patenprojekte, z.B. Vorlesen in Familien und Institutionen

Wir freuen uns sehr über Nachfragen, Wünsche und Anregungen.

Ev. Familienbildungsstätte-Mehrgenerationenhaus Werra-Meißner An den Anlagen 14a 37269 Eschwege Tel.: 05651-3377001 info@fbs-werra-meissner.de

Weitere Informationen finden Sie unter: www.fbs-werra-meissner.de





Frühe Hilfen

Begleitung von Familien ab Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag

Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern unterstützen (werdende) Eltern bis zum ersten Geburtstag ihres Kindes. Im Vordergrund der Begleitung stehen die Gesundheit von Mutter und Kind, aber auch alle weiteren Anliegen rund um die Elternschaft.

Die Fachkräfte haben hierbei die gesamte Familie im Blick und können vor allem Schwangeren und jungen Familien mit besonderem Unterstützungsbedarf vertrauensvoll, praktisch und einfühlsam bei der Gestaltung eines positiven und stabilen Lebensumfeldes für sich und ihr Kind zur Seite stehen.

Das kostenfreie Angebot ergänzt die regulären Hebammenleistungen wie Vorsorge, Geburtshilfe und Wochenbettbetreuung und richtet sich an ALLE Familien, diesich Unterstützung wünschen. Eserfolgtinenger Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte – Mehrgenerationenhaus Werra-Meißner. Anfragen vermittelt die Koordinatorin der "Frühen Hilfen" beim Werra-Meißner-Kreis.

Werra-Meißner-Kreis Fachbereich Jugend, Familie, Senioren und Soziales

Tel.: 05651-302-54401

Email: FrueheHilfen@Werra-Meissner-Kreis.de www.werra-meissner-kreis.de/fruehe-hilfen

Ev. Familienbildungsstätte - Mehrgenerationenhaus Werra-Meißner

Tel.: 05651-3377014

Email: mgh@fbs-werra-meissner.de www.fbs-werra-meissner.de



Bildungs- und Teilhabepaket

Junge Menschen unter 25 Jahren aus Familien, die Arbeitslosengeld II, Sozialgeld, Sozialhilfe, Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz, Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen, haben die Möglichkeit, Angebote und Leistungen aus dem Bildungs- und Teilhabepaket in Anspruch zu nehmen.

Das Bildungs- und Teilhabepaket umfasst folgende Leistungen:

- Ein- und mehrtätige Ausflüge (in Kita und Schule)
- Mittagsverpflegung (in Kita und Schule)
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben (grundsätzlich nur für unter 18-Jährige; Besonderheit: Bereits ab Geburt möglich, z.B. Zuschüsse für Baby-Massage-Kurse, Mutter-Kind-Turnen, Babyschwimmen oder auch für Kinderferienspiele, Vereinsbeitritte, Musikunterricht....)
- Schulbedarf (jährlicher Pauschalbetrag)
- Schülerbeförderung ab der Oberstufe (ab 3 km Entfernung)
- Lernförderung (Nachhilfe)

Wann?: Die Leistungen können von jungen Menschen bis zur Vollendung des 25. Lebensjahres beantragt werden. Voraussetzung bei Auszubildenden ist, dass sie keine Ausbildungsvergütung erhalten. Diese Altersgrenze gilt nicht für Personen, die Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder Sozialhilfe beziehen.

Wo?

- Personen, die Arbeitslosengeld II beziehen, wenden sich an ihr örtlich zuständiges Jobcenter.
- Personen, die Sozialhilfe oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz beziehen, wenden sich an ihren zuständigen Sachbearbeitenden des Werra-Meißner-Kreises.
- Personen, die Kinderzuschlag oder Wohngeld beziehen, wenden sich an den Werra-Meißner-Kreis unter 05651-3021471 oder 05651-3021485.

Wenden Sie sich bei allgemeinen Anliegen gerne an die Koordinationsstelle des Werra-Meißner-Kreises unter 05651-3024436 oder but@werra-meissner-kreis.de.

Nähere Informationen und alle Antragsunterlagen finden Sie auch unter : www.werra-meissner-kreis.de/bildung-und-teilhabe



Direkt zur Website

Arbeiterwohlfahrt Werra Meißner e.V. Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität

Sprechzeiten

in Eschwege: Mo., Mi. 09:00 - 11:00 Uhr, Do. 14:00 - 17:00 Uhr

in Witzenhausen: Fr. 09:00 - 11:00 Uhr

Team: Helene Wolff-Nguyen, Carmen Volland, Ralf Ruhl, Susanne Weise (Leitung)

Beratung

- zu allen Themen rund um Schwangerschaft und Familienplanung
- zum Schwangerschaftsabbruch nach §218 mit Ausstellung des Beratungsscheins
- zu Sexualität
- Paar- und Sexualberatung
- Zu Männer- und Väter-Themen

AWO

Sexualpädagogische Angebote

- Workshops an Schulen, Kitas, Fachberatung
- Finanzielle Hilfen
- in der Schwangerschaft (Bundesstiftung Mutter und Kind)
- durch Übernahme von Kosten für Verhütungsmittel (Verhütungsmittelfond)

Häusliche Gewalt / Gewalt im Sozialen Nahraum

- Beratung von T\u00e4ter*innen, Gruppenarbeit
- Paarberatung

Die Schwangerschaftsberatungsstellen der AWO bieten bundesweit Beratung an www.awo-schwanger.de:

- Wir beraten kostenlos, anonym und vertraulich. Jede*n, die zu uns kommt, gleich welchen Geschlechts, welcher sexueller Orientierung, welcher Herkunft.
- Wir beraten neutral. Aber wir haben eine klare Haltung. Wir finden: Jede*r hat ein Recht auf selbstbestimmte Sexualität und Familienplanung. Auf Verhütung. Auf einen legalen Schwangerschaftsabbruch. Auf angemessene Unterstützung als Familie

An den Anlagen 8, 37269 Eschwege

Außenstelle: Am Frauenmarkt 11a, 37213 Witzenhausen

Tel.: 05651-307620 Fax: 05651 307630

beratungsstelle@awo-werra-meissner.de

www.awo-werra-meissner.de

pro familia Beratungsstelle

Ab jetzt können Sie im Videochat oder per Telefon Beratung in Anspruch nehmen. Sie können natürlich auch gern zu uns in die Beratungsstelle in Kassel kommen.

Zu folgenden Themen beraten wir Sie:

Information und Beratung bei Schwangerschaft, §219 wenn ein Schwangerschaftsabbruch erwogen wird, finanzielle Hilfe in der Schwangerschaft, bei persönlichen Orientierungsfragen während und nach der Schwangerschaft, bei Krisen in der Schwangerschaft und nach der Geburt, Vergabe der Bundesstiftung Mutter und Kind, zu den Themen Familienplanung, Sexualpädagogik, Sexualberatung und Beziehungsberatung, Beratung bei Trennung und Scheidung.

Terminvereinbarung unter: Tel.: 0561-76619250

pro familia Beratungsstelle Breitscheidstr. 7 34119 Kassel kassel@profamilia.de www.profamilia.de/kassel



Erziehungsberatungsstelle Werra-Meißner

Beratungsstelle für Eltern, die Fragen zu Erziehungsthemen haben oder sich generell in belastenden Situationen befinden, Eltern vor / in / nach Trennung und Scheidung, sowie Kinder und Jugendliche.

Kontaktdaten für die Anmeldung in der Erziehungsberatungsstelle:

Anschrift: Erziehungsberatungsstelle Werra-Meißner

An den Anlagen 8b 37269 Eschwege

Tel.: 05651-3329011

E-Mail: erziehungsberatung.wmk@akgg.de

Sprechzeiten: Montag bis Donnerstag

08:30 - 12:30 Uhr,

oder Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen

Weitere Infos unter: www.akgg.de

Stillberatung Witzenhausen

In der Einzelberatung per Telefon, Videotelefonie, Mail oder vor Ort finden wir gemeinsam individuelle Lösungen und unterstützen euch bei Fragen, wie beispielsweise zu:

- Stillvorbereitung
- Startschwierigkeiten
- Probleme, Schmerzen
- · Beikost, Abstillen
- Kontakt

www.stillberatung-witzenhausen.de fb.com/StillberatungWitzenhausen lucia.schaefer@afs-stillen.de vanessa.end@afs-stillen.de

- Berufstätigkeit
- Fremdbetreuung
- u.v.m.



WITZENHAUSEN

Allgemeine Informationen: www.afs-stillen.de

Schmackofratz | Ernährungsberatung Vanessa End

Ob klein, groß, jung oder alt: Essen soll und darf in allen Lebensphasen Spaß machen. Im Rahmen der präventiven Ernährungsberatung begleite und berate ich beispielsweise zur Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit, der Beikostzeit, bei Ernährungsumstellungen oder bei Abnehmwunsch. Zur Beikostzeit gibt es regelmäßige Workshops aber auch Einzel- oder Familienberatungen sind möglich.

Webseite: www.schmackofratz.Info

Tel.: 0151 61849290

E-Mail: info@schmackofratz.info Instagram: @schmackofraetzchen



Diakonisches Werk Werra-Meißner -Frauen- und Familiengesundheit Müttergenesung



Wir bieten Informationen und Beratung für Mütter, Väter und Familien ...

- ... die sich müde, erschöpft und überfordert fühlen
- ... die ratlos sind und Ermutigung brauchen
- ... die sich um pflegebedürftige Angehörige kümmern
- ... die in Familienverantwortung stehen
- ... deren Kinder z.B. aggressiv, unkonzentriert, entwicklungsverzögert oder behindert sind
- ... die durch familiäre Konflikte belastet sind

Unsere Angebote

- Gemeinsam mit Ihnen klären wir: Ist eine stationäre Kurmaßnahme angezeigt? Kommt eine Maßnahme für Sie als Frau/Mutter oder Mutter mit ihren Kindern bzw. Vater mit seinen Kindern für Sie in Frage?
- Durch Information und intensive Kurvorbereitung zeigen wir den Weg zu einer Vorsorge- oder Rehabilitationsmaßnahme in einer Kureinrichtung des Müttergenesungswerks. Wir unterstützen Sie in allen Fragen zur Antragstellung bei Ihrer Krankenkasse.

Unsere Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Wo finden Sie uns?

Walburger Straße 49 a 37213 Witzenhausen

Martina Preiß

Tel.: 05542-5029197

E-Mail: mk-wiz@diakonie-werra-meissner.de

Sprechzeiten: Dienstag und Mittwoch, 09:00 - 15:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

Weitere Infos unter www Diakonie-werra-meissner de

Frühförder- und Beratungsstelle Diakonisches Werk Werra-Meissner



Interdisziplinäre Frühförderung - Ein Angebot für Eltern und Kinder Wir sind:

- · eine offene Anlaufstelle
- · ein Team von PädagogInnen
- · an die Schweigepflicht gebunden

Wer kann zu uns kommen?

Alle Familien mit Kindern von Geburt bis zur Einschulung, wo der Eindruck besteht, dass das Kind ...

- · auffällige Bewegungen, Reaktionen oder Verhaltensweisen zeigt
- · wenig oder gar nicht spielt
- eher unruhig oder unkonzentriert ist
- · Schwierigkeiten hat, mit anderen Kindern zu spielen
- · vermutlich nicht aut sieht oder hört
- spät anfängt zu laufen oder zu sprechen
- · sich anders als gleichaltrige Kinder entwickelt
- · eine Behinderung hat

Alle Frauen/Eltern während der Schwangerschaft, deren Kind mit einer Behinderung zur Welt kommen wird

Das hieten wir Ihnen:

- Beratung, Begleitung und Information bei Ihren Fragen als Eltern
- Gemeinsame Beobachtung und Erfassung des Entwicklungsstandes Ihres Kindes
- Unterstützung zur Gestaltung bestmöglicher Entwicklungsbedingungen für Ihr Kind
- Förderung Ihres Kindes bei Ihnen zu Hause, bei uns in der Frühförderstelle oder in der Kindertagesstätte
- Gruppenangebote f
 ür Kinder
- · Gesprächsangebote für Eltern
- Zusammenarbeit mit Kindertagesstätte, Schule, Therapeuten, Ärzten u.a.

Die Angebote sind für Sie kostenlos.

Wo finden Sie uns? 37213 Witzenhausen Walburger Straße 49 a

Telefon: 05542 5029942 E-Mail: fubs-wiz@diakonie-werra-meissner.de

Telefax: 05542 2290 Sprechzeiten: Mo-Fr. 08:30 - 11:30 Uhr

Termine nach Vereinbarung

www.diakonie-werra-meissner.de

Girls are back in town - Treffen für Mädchen* und junge Frauen*

Mittwochs von 16:00 - 18:00 Uhr findet im Familienzentrum der Stadt Witzenhausen in der Industriestraße 3 ein Treffen für Mädchen* und junge Frauen* zwischen 12 und 18 Jahren statt.

Hier könnt ihr Musik hören, Chillen, Quatschen, Singen, Tanzen, Malen, Kochen, Billard spielen ... und das zukünftige Programm mitgestalten, wir freuen uns über eure Ideen!

Start: Mittwoch, 07.09.2022

Ort: Industriestraße 3, Familienzentrum der Stadt Witzenhausen Wir freuen uns auf euch! Zara Kanaani und Anna Fiebing

Kontakt:

Stadtverwaltung Witzenhausen 1.10 Hauptverwaltung Fachdienst Soziales und Jugend Tel.: 05542-117484 Anna.fiebing@witzenhausen.de Zara.Kanaani@witzenhausen.de







Kreisjugendring Werra-Meißner e.V.

Der Kreisjugendring Werra-Meißner e.V. ist der Zusammenschluss von über 100 Jugendgruppen aus dem Werra-Meißner-Kreis. Er geht aus dem Kreisjugendring Witzenhausen e.V. hervor, der sich auf die Fahne geschrieben hat, nicht nur Interessen der Jugendlichen und Jugendgruppen aus dem Altkreis Witzenhausen zu vertreten, sondern allen Jugendlichen und Jugendgruppen im Werra-Meißner-Kreis eine Stimme zu geben.

Wir bieten tolle Aktionen, unvergessliche Freizeiten und spannende Seminare für Kinder und Jugendliche und tragen somit dazu bei, dass es ein abwechslungsreiches Programm für junge Menschen im Werra-Meißner-Kreis gibt. Doch ohne ehrenamtliches Engagement gäbe es keine Jugendarbeit. Aus diesem Grund bilden wir mit exklusiven Veranstaltungen Jugendleiter*innen aus und engagieren uns für die Juleica.

Ihr braucht für Eure Wochenendfahrt noch einen 9-Sitzer, ein Spielmobil mit ganz viel Inhalt für Kinder und Jugendliche oder eine Hüpfburg, in der Groß und Klein ihren Spaß haben? – Das alles und noch weitaus mehr kann beim Kreisjugendring Werra-Meißner ausgeliehen werden.

Für mehr Informationen besucht uns sehr gerne oder nehmt Kontakt mit uns auf! Wir freuen uns auf euch!

Kreisjugendring Werra-Meißner e.V. Walburger Straße 30 37213 Witzenhausen

Tel.: 05542 4890 E-Mail: info@kjr-wm.de Web: www.kjr-wm.de

facebook.com/kjrwm instagram.com/kjr_wm





Sukha Sala - Ayurveda & Yoga

Ein Raum für Leichtigkeit, Freude & Stille

Die heutigen Zeiten sind bewegt. Um den Herausforderungen des Lebens angemessen zu begegnen, sind Ruheinseln wichtig. Orte, an denen man sich entspannen, in die Mitte kommen und stärken kann. Mit der Naturheilpraxis Sukha Sala möchte ich Ihnen einen solchen Ort bieten. Unter unseren Angeboten haben wir folgende Angebote explizit für (werdende) Mütter:

- Yoga f
 ür Schwangere
- Schwangerenmassage
- Mama und Baby Yoga
- Doula-Begleitung

Kontakt:

Sukha Sala – Ayurveda & Yoga Dr. disc. pol. Anne Splettstößer

Heilpraktikerin Steinstraße 19 a 37213 Witzenhausen Tel.: 05542-9691986 info@sukha-sala.de https://sukha-sala.de/



Einzigartge Vielfalt zum kleinen Preis

Deutsches Rotes Kreuz

Kleiderladen Witzenhausen

- Damen- und Herrenmode
- Schuhe
- Unterwäsche und Strümpfe
- Sport- und Freizeitmode
- Kopfbedeckungen, Schals und Tücher
- Modeschmuck
- Handtaschen
- Bett- und Tischwäsche

Deutsches Rotes Kreuz

Kleiderladen Witzenhausen Brückenstraße 1 37213 Witzenhausen

Tel.: 05542-501417

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Witzenhuasen e.V.

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 09:30 - 13:00 Uhr

15:00 - 17:30 Uhr

Sa. 09:30 - 12:30 Uhr

Praxis für Wachstum und Wandlung Andrea Waßenberg

Bei großen und kleinen Krisen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt und erste Lebensjahre finden Familien bindungsorientierte Unterstützung mit der "Emotionellen Ersten Hilfe" (EEH) bei Andrea Waßenberg (Heilpraktikerin für Psychotherapie).

Die EEH wurde speziell für die Begleitung junger Eltern entwickelt, um Ihnen einfache und praktische Hilfe zukommen zu lassen, z.B. bei viel und untröstlich weinenden Babys, Schlafschwierigkeiten / Unruhe des Kindes, oder bei der Verarbeitung einer schwierigen Geburt oder Fehlgeburt.

Sie basiert auf den aktuellen Erkenntnissen aus Körperpsychotherapie, Neurophysiologie, Bindungs- und Traumaforschung.

Praxis für Wachstum und Wandlung Andrea Waßenberg

Heilpraktikerin (Psychotherapie) Praxisgemeinschaft am Unipark

Sonderpädagogin Steinstraße 19a EEH-Fachberaterin 37213 Witzenhausen

Tel.: 0179-9761498 www.wachstumundwandlung.de

Frnst-Koch-Bücherei

Die Bücherei hat einen Bestand von 30.000 Medien verteilt über drei Etagen. Das Medienangebot umfasst Bücher, Hörbücher, DVDs, CD Roms, Tonieboxen und Tonies sowie das digitale Lernsystem tiptoi. Im Erdgeschoss sind die Erwachsenen-Romane, CDs, DVDs, eine Leseecke und die Reiseführer zu finden. In der ersten Etage ist die Kinder- und Jugendabteilung. Auf der zweiten Etage befinden sich die Sachbücher und der Flohmarkt.

Ernst-Koch-Bücherei Stadtbücherei Witzenhausen

Ermschwerder Str. 17 Tel.: 05542-508490

37213 Witzenhausen E-Mail: buecherei@witzenhausen.de

Öffnungszeiten

Dienstag: 15:00 - 18:30 Uhr Mittwoch: 13:00 - 16:30 Uhr Donnerstag: 14:00 - 16:30 Uhr Freitag: 09:00 - 12:00 Uhr 15:00 - 17:00 Uhr

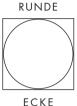
KinderCafé im Café Runde Ecke

Für Eltern und Kinder jeden Alters bietet Runde Ecke Raum zum Austausch, Spielen und Kennenlernen. Es gibt Bio-Säfte, "Babychino" – aufgeschäumte Milch für die Kleinen – frische Zimtbrötchen und man kann zu Mittag essen. Kommt gerne vorbei!

Jeden Mittwoch, 10:00 - 14:00 Uhr

Allgemeine Öffnungszeiten:

Mittwoch: 10:00 - 16:00 Uhr
Donnerstag: 10:00 - 21:00 Uhr
Freitag: 10:00 - 00:00 Uhr
Samstag: 11:00 - 00:00 Uhr
Sonntag: 11:00 - 18:00 Uhr



Kleiner Zwergen – Singkreis für Kinder zwischen 1 und 3 Jahren

Wir wollen mit Liedern und Fingerspielen, Tanz und Bewegung, Lauschen auf Klänge und Stille die Jahreszeiten durchwandern. Für eine Gruppe von bis zu 10 Kindern mit ihrer erwachsenen Begleitung möchte ich spielerische, musische, bewegliche Angebote machen und schauen, was jedes Kind mitbringt und was in diesem Kreis entstehen will...

Ich bin Logopädin, spiele Gitarre und musiziere für mein Leben gern mit Kindern. Kontakt und Anmeldungen: Heike Rode, 0173-8390357

Beginn: Freitag, 16. September 2022, von 16:00 - 17:00 Uhr,

gern schon 10 Minuten früher da sein.

Wo: Im "Saal" des Cafes Runde Ecke in Witzenhausen.

Für einen freiwilligen Energieausgleich wird es eine Spendenbox geben.

RUNDE ECKE CAFE • BAR

Instagram: rundeecke21 Facebook: Runde Ecke Ermschwerder Str. 20 37213 Witzenhausen

Wie Sie unsere Angebote im Familienzentrum mitgestalten können...

Das DRK-Familienzentrum Pusteblume lebt von all den vielen Menschen, die das vielfältige Programm mit ihren Angeboten, ihrem Engagement und ihrer Leidenschaft mitgestalten. An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Menschen, die an diesem Programm mitwirken, ganz herzlich bedanken!

Sie selbst haben Interesse daran, eine Veranstaltung oder einen Kurs bei uns anzubieten? Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen.

Sie sind auf der Suche nach einem bestimmten Angebot oder wünschen sich etwas bestimmtes? Kommen Sie gerne auf uns zu! Wir sind stets daran interessiert, unsere Angebote weiterzuentwickeln und an den Bedarf der Menschen in und um Witzenhausen anzupassen. Gerne schauen wir, auch gemeinsam mit unseren Netzwerkpartnern, ob und wie ein gewünschtes Angebot auf die Beine gestellt werden könnte. In diesem Sinne freuen wir uns jederzeit über Ihre Anfragen, Ideen, Inspirationen und über Ihre Kritik.

Herzlichen Dank auch an alle, die unsere Angebote wahrnehmen und das Familienzentrum so zu einem lebendigen Ort der Begegnung machen.



Wir freven uns auf Euch!



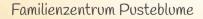


Impressum Verantwortliche: Layout: Bilder: Lena Lüder, Evelyn Schulz-Algie, Laura Pfordt Lina Schmidt Lina Schmidt, Pixabay, Pexels, Unsplash, iStock









Berlepschweg 2A 37213 Witzenhausen Telefon: 05542 - 3079390







Unser Familienzentrum Pusteblume wird durch das Land Hessen gefördert.